

# LE CATHERINOIS

VOLUME 42 | NUMÉRO 3



MARS 2023

*Photo : Jonathan Roy, photographe*

JOURNAL MUNICIPAL  
VILLE DE SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER



# COORDONNÉES

2, rue Laurier  
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier (Québec) G3N 1W1  
(adresse postale pour tous les services)

418 875-2758

info@villescjc.com

www.villescjc.com

Mairie, Services techniques  
Service sports, loisirs, culture et vie communautaire

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30  
Vendredi : 8 h à 13 h

Urgence municipale en dehors des heures d'ouverture de bureau : 418 875-0911

Permis de brûlage : 418 955-6269

## MAIRIE | ADMINISTRATION GÉNÉRALE

Accueil, requêtes et service à la clientèle  
Cabinet du maire et direction générale  
Communications  
Évaluation, taxation et comptes payables  
Greffé  
Trésorerie

poste 111  
poste 103  
poste 112  
poste 8900  
poste 105  
poste 104

## SERVICES TECHNIQUES

URBANISME ET DIVISION HYGIÈNE DU MILIEU

poste 235

## SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

DIVISION TRANSPORT ET DIVISION PARCS ET BÂTIMENTS

poste 501

## SERVICE SPORTS, LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

poste 338

## BIBLIOTHÈQUE ANNE-HÉBERT

poste 703

## SERVICE DE PROTECTION CONTRE LES INCENDIES

poste 601



## VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



RAYNALD HOUDE  
CONSEILLER DISTRICT 1



SYLVAIN FERLAND  
CONSEILLER DISTRICT 2



MARC-ANTOINE GAGNON  
CONSEILLER DISTRICT 3



PIERRE DOLBEC  
MAIRE



NATHALIE LAPRADE  
CONSEILLÈRE DISTRICT 4



JOSÉE LAMPRON  
CONSEILLÈRE DISTRICT 5



MARTIN CHABOT  
CONSEILLER DISTRICT 6

Les districts 1 et 2 sont situés au nord de la rivière Jacques-Cartier et les districts 3, 4, 5 et 6 sont au sud de la rivière; les districts 3 et 4 au cœur de la Ville et les districts 5 et 6, en périphérie, au sud. Chaque élu représente donc les citoyens d'une partie du territoire.

Les séances ordinaires du conseil municipal ont lieu à 19 h le deuxième et le quatrième lundi de chaque mois à la salle du conseil du centre socioculturel Anne-Hébert. Si le jour fixé pour une séance est un jour férié, la séance est tenue le jour suivant.

Pour communiquer avec un des membres du conseil, adressez-vous au cabinet du maire au numéro mentionné ci-haut. Votre message sera transmis et le membre du conseil concerné vous contactera.

Le journal municipal *Le Catherinois*, ayant pour but d'informer les citoyens, est préparé et publié par la Ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier dix fois par année. Tiré à 500 exemplaires, il est distribué gratuitement dans différents points de services sur le territoire municipal et est diffusé sur les plateformes de communication. Toute reproduction des annonces ou information, est interdite sans la permission écrite de la Ville. La Ville ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires. Les dénominations d'individus englobent le féminin et le masculin dans le seul but d'alléger la présentation de ce journal.

Impression Groupe Magnitude Dépôt légal Bibliothèque et Archives nationales du Québec Date de tombée le 15 du mois précédent la parution

Information Vanessa Beaulieu, responsable des communications | 418 875-2758, poste 112 | vanessa.beaulieu@villescjc.com.



Garant  
des forêts  
intacts<sup>MC</sup>



# MOT DU MAIRE

Je tiens à féliciter les employés du Service des travaux publics qui ont su entretenir nos routes locales pour qu'elles demeurent sécuritaires en tout temps cet hiver, ainsi que les employés de la Division parcs et bâtiments qui ont fait en sorte que le parc du Grand-Héron demeure ouvert à la population, et ce, malgré les caprices de dame Nature.

## TRAVAUX D'INFRASTRUCTURE EN 2023

Plusieurs travaux ont été planifiés pour 2023, en voici quelques-uns :

- Finalisation des travaux d'agrandissement de l'usine de production d'eau potable Duchesnay et mise en service (projet subventionné);
- Installation d'une borne sèche pour la protection incendie sur la rue Bon-Air;
- Remplacement des conduites d'aqueduc et d'égout accrochées sous le pont situé sur la route de Fossambault (route 367) (projet subventionné);
- Finalisation des travaux de construction de la rue parallèle à la route de Fossambault, entre la rue du Levant et la rue Edward-Assh;
- Réfection de voirie sur une section de la route des Érables (projet subventionné);
- Réfection du pavage sur la rue des Buissons;
- Mise en fonction du système d'éclairage du terrain de soccer;
- Installation de bornes de recharge électrique au centre socioculturel Anne-Hébert et au parc du Grand-Héron (projet subventionné);
- Travaux de réfection mineurs de plusieurs bâtiments municipaux.



**Pierre Dolbec**  
Maire

La construction d'un nouveau bâtiment dédié aux opérations de la Division parcs et bâtiments du Service des travaux publics est également prévu pour 2023. Il est à noter que ce projet est subventionné. Vous trouverez ci-dessous des informations sur le *Règlement numéro 1610-2023* qui concerne cette construction et son montage financier.

- Le programme d'immobilisations 2023 prévoyait un budget de 5 200 000 \$ pour la construction d'un nouveau bâtiment pour la Division parcs et bâtiments. Ce projet est subventionné à 73 %.

Le budget a été haussé à 5,91 millions.

L'augmentation des coûts est expliquée par deux facteurs :

1. La qualité du sol;
2. Tous les équipements fixes qui seront nécessaires à l'exploitation du bâtiment ont été prévus au projet. Cela représente un budget d'environ 350 000 \$, plus taxes. Prévoir ces équipements dès maintenant est avantageux puisque l'achat de ces derniers sera subventionné à 73 %. Il s'agit des étalages, des clôtures, du mobilier urbain extérieur, des enseignes, des plantations, des équipements multimédias, de l'antenne de communication, du système d'alarme, etc.

**Le coût net payable par les citoyens est estimé à 720 700 \$ sur le total de 5,91 millions de dollars.**

Le montage financier est le suivant :

|                       |                |
|-----------------------|----------------|
| Coût estimé :         | 5 910 000 \$   |
| Moins la subvention : | (4 314 300 \$) |
| Total net :           | 1 595 700 \$   |

Avec la réalisation du projet, le motel industriel de la Ville ne sera plus utile et sera mis en vente. Le conseil prévoit en tirer un revenu d'environ 875 000 \$, de sorte que le coût net du projet reviendrait à 720 700 \$ soit :

1 595 700 \$ moins (875 000 \$) donc au net = 720 700 \$ sur le budget total de 5 910 000 \$.

Le conseil a donc adopté le *Règlement numéro 1610-2023* en ce sens le 27 février 2023.

# MOT DU MAIRE

## TRAVAUX SOUS LA RESPONSABILITÉ DU MINISTÈRE DES TRANSPORTS

L'année 2023 marquera le début des travaux de réfection du pont situé sur la route de Fossambault (route 367), au-dessus de la rivière Jacques-Cartier. Le ministère des Transports fera l'annonce du calendrier de ces travaux prochainement.

## AUTRES INFRASTRUCTURES

Le programme triennal d'immobilisations 2023 prévoit également des travaux au niveau des infrastructures sportives, soit :

- Conception préliminaire en vue de la construction d'un préau avec glace réfrigérée (ce projet fera l'objet d'une demande de subvention).

Le projet de construction d'un aréna demeure bien vivant. Cependant, sa réalisation nécessitera un programme de subvention en conséquence. Nous verrons au prochain budget provincial si le gouvernement a été à l'écoute des municipalités. Le projet a tout de même évolué. Il y aurait une glace au lieu de deux, ainsi qu'une surface de dekhockey.

## ACTIVITÉS À VENIR DÈS LE MOIS DE MAI

Voici un aperçu des activités à venir, lesquelles s'ajoutent à quelques soirées de cinéma en plein air :

- Le 28 mai : Marché horticole et distribution d'arbres;
- Le 4 juin : Fête de la pêche;
- Le 23 juin : Spectacle de la fête nationale du Québec en soirée;
- Le 29 juin : Gala de lutte NSPW;
- Les 30 juin, 1<sup>er</sup> et 2 juillet : Rodéo Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier et fête du Canada;
- Du 9 juillet au 1<sup>er</sup> octobre : Marché public;
- Le 5 août : Triathlon Duchesnay;
- Le 1<sup>er</sup> octobre : Les journées de la culture.

## MISE EN VALEUR DU CIMETIÈRE JUCHEREAU-DUCHESNAY

Dès le milieu de l'été, et ce, jusqu'à la fin de l'automne, nous travaillerons à la mise en valeur du cimetière Juchereau-Duchesnay, un joyau méconnu! Un protocole d'entente entre la Fabrique de la Paroisse de La-Transfiguration-du-Seigneur, la Ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier et la Commission de la capitale nationale du Québec permettra le financement du projet et sa réalisation.

## SÉCURITÉ

Récemment, nous avons eu à déplorer des accidents sur la route de Fossambault. Adoptons une conduite responsable afin de prévenir les accidents et offrir à nos enfants et nos proches un milieu de vie sécuritaire. Soyons prudents et mettons un frein à la vitesse!

Je vous souhaite une belle fin de saison.



Pierre Dolbec, maire



## LE MAIRE Y ÉTAIT

Monsieur le maire Pierre Dolbec a participé aux rencontres et événements suivants :

- Le 19 janvier : Mise au jeu officielle opposant les Stars de la Floride et le St.Patrick's High School de Québec, au parc du Grand-Héron;
- Le 19 janvier : Séance extraordinaire du conseil des maires;
- Le 23 janvier : Séance ordinaire du conseil municipal;
- Le 25 janvier : Comité des dossiers métropolitains et d'aménagement du territoire - MRC de La Jacques-Cartier;
- Le 25 janvier : Conseil des maires de la MRC de La Jacques-Cartier;
- Le 13 février : Séance ordinaire du conseil municipal.

# ADMINISTRATION MUNICIPALE

## TAXES MUNICIPALES – LES COMPTES ONT ÉTÉ POSTÉS LE 24 FÉVRIER



**PREMIER VERSEMENT : 29 MARS 2023**

**DEUXIÈME VERSEMENT : 28 JUIN 2023**

**TROISIÈME VERSEMENT : 27 SEPTEMBRE 2023**

*Si votre compte de taxes total est inférieur à 300 \$, vous devez l'acquitter en un versement au plus tard le 29 mars 2023. S'il est égal ou supérieur à 300 \$, vous pouvez l'acquitter en trois versements.*

### INDICATION DE PAIEMENT

Après des institutions financières, par Internet, par la poste ou à la mairie (comptoir ou chute à courrier à l'extérieur).

- **Par chèque** - Joindre les coupons de versement avec les chèques et indiquer le numéro de matricule.
- **Par Internet via le site transactionnel de votre institution financière** - Il est important de choisir « Ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier - Taxes » et d'inscrire votre numéro de matricule en référence.
- **Par débit préautorisé** - Consultez le site Web de la Ville au [www.villescj.com](http://www.villescj.com) pour obtenir les informations ou communiquez avec le Service de la taxation.

### IMPORTANT

#### Avis de rappel

Veuillez noter qu'aucun avis de rappel ne sera expédié pour les deuxième et troisième versements.

#### Changement d'adresse

Il est important de nous aviser du changement de l'adresse postale où est expédié votre compte dès que possible.

#### Nouveaux propriétaires

Assurez-vous que les taxes de votre immeuble sont ou seront payées à leur date d'échéance. \*Aucune nouvelle facture n'est émise à la suite d'une transaction immobilière.\*

**Vérifiez bien l'information contenue sur votre compte de taxes et avisez le Service de la taxation de toute erreur pouvant s'y être glissée, par courriel à [taxation@villescj.com](mailto:taxation@villescj.com) ou par téléphone au 418 875-2758, poste 8900.**



## Inscrivez-vous au compte de taxes en ligne!



Une fois votre dossier citoyen créé dans la plateforme citoyenne *Voilà!*, vous serez en mesure de vous inscrire afin d'avoir accès à votre compte de taxes en ligne. Suivez les étapes suivantes :

- Accédez à votre dossier citoyen au : <https://sainte-catherine-de-la-jacques-cartier.appvoila.com/fr/> (vous pouvez également accéder à votre dossier citoyen en vous rendant sur le site Web de la Ville et en sélectionnant l'onglet « Voilà! » dans les liens rapides)
- Cliquez sur l'onglet « Propriété » en haut de la page
- Ajoutez votre propriété à l'aide de l'information qui se trouve sur votre compte de taxes (numéro de matricule, numéro de compte et montant du premier versement)

Vous pourrez dorénavant consulter votre compte de taxes et connaître le solde de celui-ci en tout temps. En sélectionnant l'option de recevoir le prochain compte de taxes électroniquement, vous ne recevrez plus de copie « papier » pour tous les prochains comptes de taxes. Un courriel vous sera envoyé pour vous aviser de la disponibilité de votre compte sur le portail *Voilà!*



### NOUVEAUX ÉQUIPEMENTS AU PARC DE GLISSE DU GRAND-HÉRON

Grâce au Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air (PAFILR), la Ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier a pu acquérir de nouveaux équipements qui seront mis gratuitement à la disposition des utilisateurs du parc de glisse du Grand-Héron.

C'est ainsi que les jeunes pourront utiliser, pour l'aide à l'apprentissage du patinage, un des seize « jetSkate » ou « bobby » et dévaler la glissade avec l'un des 30 « traineau turboggon ».



# OFFRE D'EMPLOI

## AIDE-HORTICULTEUR/PRÉPOSÉ À LA TONTE DE GAZON

### Poste saisonnier à temps plein

La Ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier connaît une croissance démographique remarquable depuis plusieurs années. De nombreuses familles s'y installent. Les amateurs de grands espaces sont servis à souhait et on y trouve de nombreux services municipaux, commerciaux et institutionnels. Il s'agit d'un milieu de vie idéal avec la proximité d'écoles primaires et secondaires.

C'est avec une grande fierté que la Ville affiche ses 4 fleurons dans le cadre du programme horticole des Fleurons du Québec. Les fleurons constituent une reconnaissance horticole officielle et visent des retombées à caractère environnemental, touristique et économique.

La piste cyclable Le Chemin de La Liseuse, le parc du Grand-Héron et le parc de glisse sont des endroits très fréquentés par les résidents et les visiteurs. Ceux-ci constituent un honneur pour la Ville et pour l'équipe d'employés de la Division parcs et bâtiments qui en fait l'entretien et le développement.

### TYPE D'EMPLOI

- Poste saisonnier à temps plein (40 heures par semaine);
- Horaire de jour;
- Salaire selon l'échelle salariale en vigueur pour le poste.

### RESPONSABILITÉS ET TÂCHES

Sous la supervision du contremaître de la Division parcs et bâtiments, le titulaire du poste apporte un soutien à l'équipe du personnel en horticulture et participe à la réalisation de différents projets et activités d'entretien général des aménagements paysagers. Il effectue la plantation, la transplantation et la propagation des plans et de semis d'arbustes, de plantes et de fleurs. Il fait l'entretien des aménagements. Il fertilise, taille les haies, arrose les plantes et fleurs et effectue d'autres tâches régulières ou périodiques d'entretien incluant la tonte de gazon.

### CONDITIONS DE TRAVAIL

- Le titulaire du poste accomplit la plupart de ses fonctions à l'extérieur. Il est donc soumis aux conditions climatiques variables;
- Le poste exige une bonne forme physique, du tact et de la diplomatie;
- Le travail exige une bonne capacité dans la conduite de véhicules, particulièrement de l'équipement spécialisé susceptible d'être utilisé dans l'accomplissement de son travail.

### EXIGENCES

- Détenir un diplôme d'études secondaires;
- Posséder un permis de conduire valide de classe 5;
- Posséder toute formation dans le domaine sera considéré comme un atout.

Les personnes intéressées et répondant aux exigences doivent acheminer leur curriculum vitae par la poste ou par courriel, **avant le 24 mars**, à :

Madame Nancy Baribeau, adjointe administrative  
Ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier  
2, rue Laurier  
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier (Québec) G3N 1W1  
**Courriel** : [nancy.baribeau@villescjc.com](mailto:nancy.baribeau@villescjc.com)  
**Information** : 418 875-2758, poste 254

Nous vous remercions de votre intérêt pour la Ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. L'emploi du genre masculin a été utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

Veuillez noter que seules les personnes dont la candidature est retenue seront contactées pour une entrevue.



# FÊTE DE L'HIVER



La dernière édition de la fête de l'Hiver de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier a eu lieu le 29 janvier dernier au parc de glisse du Grand-Héron.

Plus de 3 500 personnes se sont données rendez-vous pour cet événement qui offrait beaucoup d'activités. En plus d'offrir les sports d'hiver déjà connus sur le site, les jeunes et les moins jeunes se sont amusés dans les différentes attractions proposées. Les visiteurs ont pu s'initier au « fatbike » et à la trottinette des neiges dans un sentier exceptionnellement aménagé pour l'occasion. Il est à noter que la trottinette des neiges fait partie des nouveautés au parc de glisse cette année.

Les jeux gonflables, la mini-ferme, les mascottes et la tire d'érable ont également fait la joie des participants.

De retour cette année, le Bonhomme Carnaval était très heureux de prendre part aux festivités pour émerveiller les enfants. Il était également présent pour clôturer l'activité « cherche et trouve » organisée dans le cadre de la programmation du Carnaval de Québec.

Encore une fois, cette fête qui se veut un incontournable, a connu un succès sans précédent grâce à la participation des citoyens, mais également grâce à nos généreux partenaires.

Les organisateurs remercient tous les citoyens qui se sont joints à la fête et ont déjà hâte de vous revoir à une prochaine édition.

Merci à tous!

 **Desjardins**  
Caisse populaire de  
Saint-Raymond-Sainte-Catherine



 **uniprix**  
CLAUDE NOËL

**IGA**  
des Sources



 **CONSTRUCTION  
JEAN GRONDIN**

 **DLBEC**  
INTERNATIONAL



 **Clinique**  
interdisciplinaire

# SERVICE INCENDIE



## CHANGEMENT D'HEURE : CHANGEMENT DE PILES!



Le Service de protection contre les incendies de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier profite du changement d'heure qui aura lieu dans la nuit du **11 au 12 mars 2023**, pour vous encourager à vérifier le bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée. Il est important de rappeler qu'il est obligatoire d'avoir au minimum un avertisseur de fumée fonctionnel par étage, y compris au sous-sol, dans une maison ou un avertisseur de fumée fonctionnel dans chaque logement.

Profitez du changement d'heure pour inspecter votre appareil et en changer la pile, ou pour en installer un. Il s'agit de gestes simples qui peuvent sauver des vies.

Vérifier votre avertisseur est simple et rapide :

- Appuyez quelques secondes sur le bouton d'essai. Le signal doit se faire entendre immédiatement. Si vous entendez des signaux sonores intermittents, cela indique que la pile est trop faible et qu'elle doit être changée. **N'installez jamais de pile rechargeable;**
- Vérifiez sa capacité à détecter la fumée en éteignant une chandelle près de l'avertisseur. S'il est relié à une centrale, contactez votre compagnie d'alarme pour l'avertir que vous allez faire un test;
- Si votre avertisseur de fumée a plus de dix ans, il doit être remplacé le plus rapidement possible;
- Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous fournir au moins un avertisseur de fumée par étage, incluant le sous-sol, mais vous êtes responsable de l'entretenir et de changer la pile au besoin;
- Installez-en dans les corridors, près des chambres à coucher, en vous assurant qu'aucun obstacle ne bloque la circulation de la fumée.



## RECHERCHE PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER

CONTRAT À L'ÉCOLE JACQUES-CARTIER

7, RUE LOUIS-JOLLIET

SAINT-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER (QUÉBEC) G3N 2N7

TRAVAIL À TEMPS PLEIN DE JOUR (37,5 HEURES/SEMAINE)

SALAIRE SELON DÉCRET

AVANTAGES SOCIAUX

**FAITES PARVENIR VOTRE CV!**

Yvon Arsenault  
340, rue Jackson  
Québec (Québec) G1N 4C5



Bureau : 418 523-9411  
Cellulaire : 418 254-0983  
yvon@mlentretien.net



# BIBLIOTHÈQUE

## HEURES D'OUVERTURE 🕒

Mardi et jeudi : 9 h à 12 h et 13 h à 20 h

Mercredi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

Vendredi : 13 h à 16 h 30

Samedi : 9 h 30 à 12 h 30



## BIBLIOTHÈQUE ANNE-HÉBERT

215, rue Désiré-Juneau

## L'HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Lilas a une belle histoire à raconter aux enfants de 3 à 5 ans

### Dewey, le petit chat de la bibliothèque

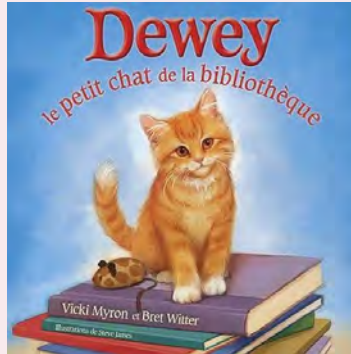
La bibliothèque, c'est un endroit extraordinaire, mais j'en ai assez qu'on me tire la queue, qu'on me bouscule et qu'on me tienne la tête en bas. Je ne suis pas un simple chat dans une bibliothèque, je suis LE chat de la bibliothèque. D'après moi, LE chat de la bibliothèque, c'est un chat qui est là pour aider les gens et je suis certain que c'est pour ça que je suis ici.

Mets ton pyjama, apporte ta doudou, ton toutou et viens t'amuser avec nous!

Le 20 mars à 18 h 30

**Réservation obligatoire** au 418 875-2758, poste 703.

Seuls ceux qui auront réservé avant le 18 mars pourront y assister.



Vous êtes intéressé à partager vos lectures?

Joignez-vous à notre Club de lecture. Les rencontres ont lieu tous les derniers vendredis du mois de 10 h à 11 h 30.

Bienvenue à tous!



*Club de lecture*  
adulte

## EXPOSITION DU 7 MARS AU 29 AVRIL 2023

LORRAINE CAYER - ARTISTE EN ARTS VISUELS



Mes premières expériences en art visuel remontent à l'année 2002. Depuis, étant autodidacte, je m'associe à des peintres professionnels avec lesquels j'améliore constamment ma technique qui est de style figuratif réaliste.

L'huile est mon médium préféré. Son onctuosité, ses couleurs vibrantes et son temps de séchage plus long me permettent de rendre la beauté et l'atmosphère d'un lieu, la force ou la fragilité d'un animal, l'intensité d'un regard...J'aime jouer avec les couleurs, les ombres, les lumières. Je reproduis sur la toile ce qui m'émerveille, me touche et me fait vibrer.

Peindre est pour moi un geste intime, un voyage, une aventure, un défi. Je désire offrir aux spectateurs de mes œuvres l'occasion de se replonger dans la magie du quotidien, revivre des souvenirs et pourquoi pas....rêver encore et encore!!!

## SITE INTERNET

Il y a deux façons d'accéder au site Internet, soit en tapant le lien suivant directement dans son navigateur :

<http://scjc.c4di.qc.ca:9943>, soit en passant par le site Web de la Ville au [www.villescjc.com](http://www.villescjc.com) et en sélectionnant les onglets « **Loisirs et culture** », « **Bibliothèque Anne-Hébert** », « **Dossier d'abonné et catalogue** » puis complètement en bas de page « **Cliquez ici** ».

Notez bien que pour accéder à votre dossier, votre NIP est votre numéro d'abonné, c'est-à-dire les deux lettres suivies des cinq chiffres sous le code-barre de votre carte d'abonné.

Votre mot de passe, pour sa part, est formé des quatre derniers chiffres de votre numéro de téléphone.

À partir du site, vous pouvez :

- Accéder à votre dossier d'abonné pour effectuer vos renouvellements ou vérifier vos réservations;
- Consulter notre catalogue et réserver les livres que vous désirez, mais qui sont en circulation;
- Faire des suggestions d'achat si les livres que vous désirez ne sont pas au catalogue.

## GALA DE RECONNAISSANCE LES ÉTOILES DE LA JACQUES-CARTIER PLUS QUE QUELQUES JOURS POUR DÉPOSER SA CANDIDATURE

Les entrepreneurs, sportifs, artistes et bénévoles avaient jusqu'au 6 mars pour déposer leur candidature au gala reconnaissance, les Étoiles de La Jacques-Cartier.

Les 14 catégories font briller autant des événements, que des entreprises touristiques ou de tout autre domaine, en passant par des gens passionnés et impliqués qui font une réelle différence dans la région.

Consultez le lien ci-dessous pour connaître tous les détails de notre Gala!

[mrc.jacques-cartier.com/gala-les-ettoiles](http://mrc.jacques-cartier.com/gala-les-ettoiles).



## DÉFI OSENTREPRENDRE PÉRIODE DE MISE EN CANDIDATURE

Le Défi OSEntreprendre est de retour pour une 25<sup>e</sup> édition. Les entrepreneurs ou ceux qui désirent se lancer en affaires dans la région sont invités à déposer leur candidature d'ici le 14 mars prochain.

Plusieurs bourses pouvant aller jusqu'à 10 000 \$ seront remises aux gagnants des différentes catégories.



Inscription et information au [osentreprendre.quebec](http://osentreprendre.quebec).

## CULTURE APPEL À PROJETS

Artistes, écrivains, professionnels et organismes artistiques professionnels, vous pourriez voir votre projet de création être financé par le Conseil des arts et des lettres du Québec.

Déposez votre projet avant le 6 avril prochain.



Pour plus de détails, visitez le [mrc.jacques-cartier.com](http://mrc.jacques-cartier.com).

## TRANSPORT COLLECTIF DE LA JACQUES-CARTIER EMBARQUE DANS LE BUS



Le Transport collectif de la Jacques-Cartier (TCJC) existe depuis maintenant treize ans.

Treize ans à vous transporter dans les secteurs de Sainte-Foy et de la colline Parlementaire. Treize ans à favoriser la mobilité durable.

Des stationnements incitatifs sont disponibles dans toutes les villes et municipalités desservies par le TCJC. Vous pouvez donc garer votre véhicule en toute sécurité et en toute tranquillité d'esprit.

Le Wifi est offert gratuitement dans tous les autobus. Quelle bonne façon d'optimiser votre déplacement!

Embarquez dans le bus dès maintenant en consultant les horaires de votre municipalité au [tcjacquescartier.com](http://tcjacquescartier.com).

Points de vente (billets) à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier

- Esso
- Familiprix Extra - Nathalie Houde
- Uniprix Claude Noël





# BABILLARD DES ORGANISMES



Comité d'orientation  
et dépannage

## COMITÉ D'ORIENTATION ET DÉPANNAGE DISTRIBUTION ALIMENTAIRE DEUX FOIS PAR MOIS

au local du Comité d'orientation et dépannage  
261, rue Edward-Assh, local E

Faites votre demande au 418 441-8840  
(laissez un court et clair message.  
Nous communiquerons avec vous par la suite).

Josée Lampron, responsable



## CHEVALIERS DE COLOMB

### RÉUNION MENSUELLE

Le lundi 3 avril à 19 h  
au centre socioculturel Anne-Hébert



## ASSOCIATION CHASSE ET PÊCHE CATSHALAC

### SOUPER ANNUEL

Le samedi 1<sup>er</sup> avril à 17 h  
au centre socioculturel Anne-Hébert



## CERCLE DE FERMIERES

### RÉUNION MENSUELLE

Le mardi 21 mars à 19 h 30  
au centre socioculturel Anne-Hébert



## CLUB DE L'ÂGE D'OR

### CONFÉRENCE BRUNCH

Le mardi 21 mars à 10 h  
au centre socioculturel  
Anne-Hébert



## CLUB DE L'ÂGE D'OR

### ACTIVITÉ BINGO

Le jeudi 9 mars à 13 h  
à la maison des Aînés



Tous les organismes reconnus peuvent profiter du babillard.  
Faites parvenir vos textes avant le 12 de chaque mois,  
par courriel à [eric.gingras@villescjc.com](mailto:eric.gingras@villescjc.com)



## CLUB DES CAVALIERS

### SOIRÉE ANNUELLE

Le samedi 18 mars  
au centre socioculturel Anne-Hébert



## CONFIEZ L'ENTRETIEN DE VOTRE MAISON CET HIVER À UN VRAI PRO !

Gamme complète de services dont le déneigement  
de toitures et des entrées piétonnières, installation  
de garages de toile, cordage de bois et surveillance  
de résidences.

Fort de plus de 15 ans d'expérience, Jean  
Fait Tout est la référence dans les environs  
de Lac-Saint-Joseph, Fosssambault et  
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

[jeanfaittout.ca](http://jeanfaittout.ca) / 

# 418 998-8993

## ÉGLISE SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER MESSES À INTENTION COMMUNE

Les messes à intention commune sont célébrées le 3<sup>e</sup> dimanche de chaque mois.

### Le dimanche 19 mars à 10 h

Marc Juneau  
Raymond et André Paquet  
Jean-Marie Vignola  
Lauretta et Roméo Sioui  
Gérald Fortier  
Ghislaine Lavoie  
Germain Bélanger

Famille Jacqueline et Joseph Vallières  
Gilles Rousseau  
Rénata Desbiens  
Gabrielle Banville  
Benoit Picard  
Clément Michaud  
François Bélanger et Germaine Lapointe

Joseph, Denise et Josée Plante  
Jacques Higgins  
Colette Babin  
Wilbrod et Jermaine Picard  
Gaston Lepage

Vous pouvez aussi consulter le semainier paroissial ou le babillard extérieur de l'église pour la liste complète, la semaine précédant la célébration.



## NOUVELLES CONDITIONS POUR LES FUNÉRAILLES



Depuis le 1<sup>er</sup> février 2023, de nouvelles conditions s'appliquent pour les funérailles célébrées dans la Paroisse de La-Transfiguration-du-Seigneur. Ces modalités découlent d'un examen des pratiques généralement en cours dans les paroisses du diocèse et du défi d'assurer la présence de personnel rémunéré et/ou de bénévoles lors de ces célébrations.

**Date des funérailles :** avant de convenir d'une date pour des funérailles, la famille ou l'entreprise de services funéraires doit d'abord vérifier auprès du secrétariat la disponibilité de l'église ET d'un célébrant. Si le célébrant est un prêtre invité par la famille, il faut obtenir une autorisation préalable du curé (modérateur) de la Paroisse ou de son délégué. Autant que possible, nous demandons également à ce que la réservation de la date soit faite au moins dix jours avant les funérailles, afin de laisser le temps au prêtre de communiquer avec la famille et de préparer adéquatement la célébration avec eux.

**Durée des funérailles et condoléances :** la célébration ne peut durer plus de 90 minutes et les condoléances, si elles ont lieu à l'église, de 60 à 120 minutes, tout dépendant des arrangements qui auront été convenus. Rappelons que le coût exigé pour les condoléances à l'église est de 125 \$ pour 60 à 90 minutes et de 200 \$ pour 120 minutes. En aucune circonstance, les condoléances à l'intérieur de l'église ne peuvent se faire en présence de l'urne ou du corps du défunt (cercueil).

**Coût des funérailles et animation musicale :** par décision de l'Assemblée de fabrique, le tarif pour des funérailles incluant l'animation musicale est maintenant fixé à 600 \$. Dans tous les cas, l'animation musicale est confiée aux musiciens et chantes embauchés par la Paroisse et le programme musical doit être préalablement accepté. Si une famille souhaite faire appel à des musiciens ou chanteurs invités, ils seront à la charge de la famille et le coût de 600 \$ devra malgré tout être acquitté. Prenez note que la musique préenregistrée n'est plus acceptée et que nous ne célébrons plus de funérailles sans animation musicale. L'ancien tarif de 475 \$ continue de s'appliquer aux funérailles qui auront lieu dans les prochaines semaines et dont la date a été planifiée avant le 1<sup>er</sup> février 2023.

Nous vous remercions de votre collaboration.

La direction

## NOUVELLE MAISONNÉE : LE 4<sup>E</sup> MERCREDI DE CHAQUE MOIS

Je t'attends! Qu'est-ce qu'une maisonnée? Quelques personnes, de 5 à 10, des membres de la famille, des amis ou des connaissances qui choisissent de se réunir régulièrement, à la fréquence désirée (nous pensons qu'il ne faut pas dépasser un mois sans se voir si on veut garder l'intérêt et développer la fraternité).

Ensemble, elles ouvrent les Écritures pour entendre la Parole de Dieu qui prend vie dans le partage et l'expérience des uns et des autres. Cette parole vivante et agissante dans nos vies se taille une place en nos cœurs et s'enracine, nous rapprochant du Christ, de son message d'amour et, en même temps, nous fait grandir en humanité.

La beauté d'une maisonnée, c'est qu'on n'a pas besoin d'être un spécialiste de la Bible, de la foi, de la religion. La parole, elle est pour tout le monde.

Tu as envie de vivre cette expérience fraternelle et de grandir dans ta foi? Communique avec Marie-Josée Bertrand, intervenante en pastorale, par téléphone au 418 875-3313 ou par courriel à [pasto.info.cathe@gmail.com](mailto:pasto.info.cathe@gmail.com)







## CERCLE DE FERMIERES SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER « 85 ANS D'AMITIÉ, DE CRÉATION ET DE PARTAGE DE NOS TRADITIONS »

Le 8 mars a lieu la Journée internationale des droits de la femme, une journée de célébration des droits des femmes, une journée de bilan des luttes menées et à mener et aussi une journée d'actions et de mobilisations partout dans le monde. À chaque année le Collectif 8 mars propose un thème et un visuel, voici celui de 2023. Le Collectif 8 mars représente plus de 700 000 femmes au Québec. Solidarité, écoute, partage, amitié des valeurs appliquées à chaque jour par les Fermières. Les membres du Cercle de Fermières Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier souhaitent à toutes les femmes une très belle journée!

Notre réunion mensuelle aura lieu le mardi 21 mars prochain à 19 h 30 au centre socioculturel Anne-Hébert. Bienvenue!

Notre local est ouvert tous les mardis de 13 h à 16 h et les jeudis de 18 h 30 à 21 h. Bienvenue à toutes! Venez nous rencontrer pour échanger et partager avec nous vos passions et votre savoir-faire.

 Suivez nos activités sur Facebook  
[www.facebook.com/cerclefermieresscj](https://www.facebook.com/cerclefermieresscj).

Lise Filion  
Communications



## COMPTOIR DES AUBAINES



LE COMPTOIR DES AUBAINES  
*Donner • Vendre • Aider*  
2, rue Jolicoeur

### Horaire

Lundi, mercredi et jeudi : 10 h 30 à 16 h  
Mardi : 10 h 30 à 16 h et 19 h à 21 h  
Vendredi 19 h à 21 h  
Samedi : 9 h à 12 h  
Dimanche : fermé

\*Argent comptant seulement

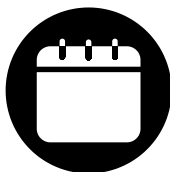
*\*Les dons sont acceptés durant les heures d'ouverture.  
Il est également possible de les laisser dans le conteneur  
extérieur prévu à cet effet (vêtements et petits articles).*

Information : 418 875-1771

## CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'Âge d'or Sainte-Catherine continue ses activités à la maison des Aînés. Vous devez avoir votre carte de membre.

Voici l'horaire :



**Carte (whist militaire)**  
Mardi à 13 h

**Jeux de table**  
Jeudi à 13 h

**Pétanque intérieure**  
Lundi à 13 h

**Billard**  
Lundi, jeudi et vendredi à 19 h  
Mardi et jeudi à 13 h  
Mercredi **straight-pool** à 19 h

Café et collations seront à votre disposition



Vous voulez adhérer au Club de l'Âge d'Or Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier?

Téléphonez à la FADOQ au numéro 418 650-5050. Nous serons très heureux de vous accueillir parmi nous.

**Le jeudi 9 mars** : Bingo à la maison des Aînés à 13 h.

**Le mardi 21 mars** : Conférence-brunch au centre socioculturel Anne-Hébert à 10 h.  
La conférencière est madame France Gaudet, ergothérapeute.

Votre conseil d'administration du Club vous souhaite la bienvenue. Ayons du plaisir ensemble!



**Entrez dans la danse**  
*Votre club FADOQ vous attend!*

- ▶ Activités et loisirs
- ▶ Plus de 1000 rabais et privilèges
- ▶ Défense des droits collectifs

▶ Devenez membre dès aujourd'hui!  
[fadoq.ca/clubs](https://fadoq.ca/clubs)  
418 875-4593 • 1 800 828-3344



# ORGANISMES

## ASSOCIATION CHASSE ET PÊCHE CATSHALAC

### PÊCHE BLANCHE BAIE DUCHESNAY - 28 JANVIER AU 12 MARS DE 9 H À 16 H, TOUS LES JOURS

Depuis 23 ans, les adeptes de la pêche sur glace se retrouvent sur le magnifique site de la Baie Duchesnay pour y pêcher l'omble de fontaine (truite mouchetée) dont les ensemencements ont commencé le 28 janvier et se poursuivront jusqu'au 12 mars après la semaine de relâche.

Vous pouvez y venir seul, en famille ou en groupe sans réservation. Vous stationnez près du lac et nous rejoignez dans la roulotte tout près. Pour les groupes plus imposants comme les groupes scolaires, il est préférable de réserver votre journée afin d'assurer une planification adéquate de notre part. Vous pouvez installer une petite tente et faire une petite fête et en tout temps, vous pouvez profiter de l'abri aménagé pour manger ou vous réchauffer.

Nous prévoyons deux ensemencements toutes les semaines. Ceux et celles qui n'ont pas de matériel peuvent le louer sur place à très bas prix. Le tarif familial est de 30 \$, taxes incluses, pour deux adultes et deux enfants incluant équipement et trous.

Voyez tous les détails sur notre site Web : <https://catshalac.com/peche-blanche>.

Bienvenue à toutes et à tous, petits et grands!



Association chasse et pêche  
**CATSHALAC**

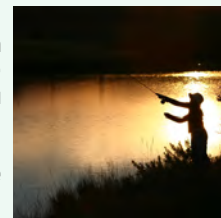


Bénévole montrant à une jeune élève  
comment fixer le ver

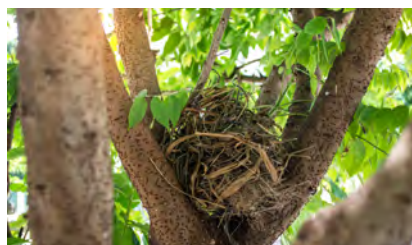
### ÉCOLE DE PÊCHE À LA MOUCHE 28-29-30 AVRIL (PREMIER GROUPE) ET 5-6-7 MAI (DEUXIÈME GROUPE) AU PARC DU GRAND-HÉRON

La pêche à la mouche continue d'attirer de nouveaux adeptes et pour ceux et celles qui veulent en savoir plus sur ce merveilleux sport tout en apprenant sur la nourriture des poissons ou la lecture d'un lac ou d'une rivière, l'Association Chasse Pêche CATSHALAC offrira de nouveau cette année son cours complet d'une durée de 15 heures qui aborde tous les sujets. Prix : 171 \$ adulte | 54 \$ enfant de 17 ans et moins (les deux repas du midi sont inclus dans le prix. Un livre de cours vous est également remis).

N'hésitez pas à communiquer avec nous à [catshalac@gmail.com](mailto:catshalac@gmail.com) ou au 418 930-5535 pour toute question. Visitez notre site <http://www.catshalac.com/ecole-peche-a-la-mouche.html> pour le formulaire d'inscription.



## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE LA JACQUES-CARTIER



## Conférence

### L'aménagement paysager pour attirer les oiseaux chez soi



**Conférencier :** Monsieur Bruno Carpentier



**Quand :** Le jeudi 13 avril à 19 h



**Où :** Au centre socioculturel Anne-Hébert  
22, rue Louis-Joliet



**Coût :** 5 \$ pour les membres  
10 \$ pour les non-membres

**Information et inscription :**  
Micheline Martel : 418 875-1870  
Nancy Simard : 581 309-6262  
[shej-c@hotmail.com](mailto:shej-c@hotmail.com)



**Venez nombreux!**

Comment aménager adéquatement son environnement pour attirer les oiseaux à partir de leurs besoins essentiels et selon les saisons?

Un plan d'aménagement paysager en six étapes pour créer un jardin d'oiseaux.

Quels arbres, arbustes, plantes et fleurs à privilégier pour attirer les oiseaux?

Tableaux synthèses et caractéristiques des essences disponibles sur le marché.



Le Comité administratif  
Société d'horticulture et  
d'écologie de La Jacques-Cartier



## SOCIÉTÉ D'HISTOIRE

### UNE FEMME AU SERVICE DES PLUS DÉMUNIS : MARY KEOGH

Mary Keogh (Keaugh) est née le 27 septembre 1826 à Sainte-Catherine de Fossambault. Le baptême a lieu le 29 du même mois à Saint-Augustin-de-Desmaures puisque la paroisse n'a pas encore d'église. Elle est la fille de Patrick, cultivateur, et Catherine Whelan, tous les deux d'origine irlandaise.

Très rapidement, elle souhaite venir en aide à autrui et se consacrer à la vie religieuse. Elle s'implique à l'hospice Sainte-Brigitte à Québec auprès des orphelins d'origine irlandaise pour ensuite travailler à l'hospice des Sœurs de la Charité de Québec.

Son dévouement sera remarqué par l'archevêque de Québec, monseigneur Pierre-Flavien Turgeon. Il décrit Mary comme une personne animée « d'un grand courage, d'un rare désintéressement et d'un zèle ardent pour le salut des âmes ».<sup>1</sup>

Ce dernier a mandaté, en 1849, Sœur Marie-Joseph Fitzbatch, d'établir un refuge dédié aux femmes démunies à la sortie de prison. Il recommande Mary à cette dernière et c'est le 11 janvier 1850, au 67, rue Richelieu à Québec, qu'elles ouvrent l'Asile Sainte-Madeleine. Les débuts sont difficiles. Le logement est mal chauffé, malpropre, très peu de meuble. Les lits sont des paillasses que l'on met l'une sur l'autre dans le jour et que l'on étend le soir.<sup>2</sup>

Afin de répondre aux besoins en éducation des jeunes du quartier qui sont trop éloignés des maisons d'éducation situées à l'intérieur des murs, une école est ouverte au deuxième étage d'un hangar le 7 janvier 1851. Mary enseigne aux enfants de langue anglaise et Sœur Thivierge en français. Le coût est de 12 sous par année, mais les enfants pauvres sont admis gratuitement. Dans les premières semaines, plus de 90 enfants sont inscrits.

En 1856, Sœur Marie-Joseph Fitzbach fonde la congrégation des Sœurs Servantes du Cœur immaculé de Marie dites Sœurs du Bon-Pasteur de Québec. Mary souhaite y être admise. Cependant, son comportement instable fait en sorte qu'elle est refusée dans la nouvelle communauté. Insatisfaite, et déçue, elle quitte l'Asile et se consacre, les années suivantes, à l'éducation des enfants.<sup>3-4</sup>



Premier refuge sur la rue Richelieu  
Crédit photo : Sœurs du Bon-Pasteur [soeursdubonpasteur.ca]

Elle décède le 25 janvier 1916 à l'âge de 92 ans à l'Hôpital Saint-Michel-Archange. Dans le registre il est écrit institutrice. Les funérailles ont lieu le 27 janvier 1916.

Réjean Martel  
Société d'histoire catherinoise

## Références

<sup>1</sup> Casgrain, Henri-Raymond (abbé). L'Asile du Bon-Pasteur de Québec d'après les annales de cet institut, Québec, Imprimeries de L.-J. Demers et Frères, 1896, page 62.

<sup>2</sup> Casgrain, Henri-Raymond (abbé). L'Asile du Bon-Pasteur de Québec d'après les annales de cet institut, Québec, Imprimeries de L.-J. Demers et Frères, 1896, page 106.

<sup>3</sup> Maltais Jeanne, « Ces femmes au service de la communauté », revue l'Ancêtre, société de généalogie de Québec, été 2021, page 253.

<sup>4</sup> Hommage aux femmes sur la ligne du temps 400 ans 400 femmes [gouv.qc.ca].

**Obtenez un service  
simple et gratuit !**

**Le programme Éconologis vous permet :**

- d'obtenir de judicieux conseils en matière d'économie d'énergie ;
- de bénéficier de matériels écoénergétiques gratuitement ;  
(ampoules DEL, pomme de douche à débit réduit, isolation portes et fenêtres, etc.)
- d'augmenter votre confort à la maison !

**ÉCONO  
LOGIS**

Pour vous inscrire  
**1 844 303-7333**

[expertbatiment.ca/econologis](http://expertbatiment.ca/econologis)



**COURREZ LA CHANCE  
DE GAGNER**

**1000 \$**

**D'ÉPICERIE AVEC  
ÉCONOLOGIS !**

Des conditions s'appliquent. Le concours est organisé par Expertbâtiment, prestataire de service du programme Éconologis.



EXPERTBÂTIMENT est le prestataire de services choisi par appel d'offres par le gouvernement du Québec pour offrir le programme gouvernemental Éconologis.

Éconologis est un programme gratuit en efficacité énergétique pour les ménages à faible revenu. Éconologis comporte **deux volets**. Le premier inclut des **conseils pratiques pour économiser** en matière de chauffage et d'électricité et la réalisation de travaux légers pour faire face à l'hiver, comme le calfeutrage de fenêtres, l'installation de coupe-froids, l'isolation de prises électriques, etc. Le deuxième volet prévoit le **remplacement de thermostats mécaniques** pour des thermostats électroniques, sous certaines conditions.

Vous trouverez un peu plus d'information sur le programme et la possibilité de s'inscrire en ligne :  
<https://expertbatiment.ca/energie/econo-logis/>

# ORGANISMES

## VOICE OF ENGLISH-SPEAKING QUÉBEC



Voice of English-speaking Québec

Voice of English-speaking Québec (VEQ) est un organisme à but non lucratif qui joue un rôle clé dans la préservation et le développement de la vie à l'intérieur de la communauté d'expression anglaise. Nous agissons comme centre d'information, offrons du support aux nouveaux arrivants, travaillons en partenariat avec les différentes parties prenantes, et favorisons le développement communautaire en organisant et en soutenant divers projets, événements et initiatives pour les jeunes, les familles et les personnes aînées.

Notre « espace communautaire » propose des activités telles que le yoga sur chaise, le crochet, des cours d'arts plastiques et des séances d'informations d'intérêts.

Apprenez-en plus lors de nos rencontres « Café Communautaire » à chaque 1<sup>er</sup> lundi du mois, de 10 h à midi!

Il nous fera plaisir de vous rencontrer à nos bureaux à Shannon et de vous informer sur notre offre de service.

### Pour plus d'information, contactez :

Dominique Paddack  
(418) 683-2366, poste 227  
[dominique.paddack@veq.ca](mailto:dominique.paddack@veq.ca)

### Bureau de VEQ :

438, boulevard Jacques-Cartier, suite 206, Shannon (Québec) G3S 1N5

Horaire : Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h (fermé entre midi et 13 h)

<http://veq.ca/>

Suivez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/VoiceofEnglishspeakingQuebec/>

Secrétariat aux relations  
avec les Québécois  
d'expression anglaise



## MARS – MOIS DE LA PRÉVENTION DE LA FRAUDE

### THÈME « FLAIREZ L'ARNAQUE »

La fraude est un acte criminel par lequel une personne, par supercherie, mensonge ou autre moyen, soutire à une autre personne des biens, des services ou de l'argent. Faites preuve de vigilance, restez à l'affût!

### Signaler c'est agir!

Vous êtes victime d'une fraude?

Communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou \*4141

Pour toute urgence : 911

La Sûreté du Québec vous rappelle l'importance de signaler toute fraude au Centre antifraude du Canada.

### Pour obtenir du soutien

La ligne Aide Abus Aîné : 1 888 489-2287

Info-social : 811

Centre antifraude Canada : 1 888 495-8501

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels : 1 866 532-2822

SOS Violence conjugale : 1 800 363-9010

### Pour plus d'information

Consultez le site Web, le fil Twitter et la page Facebook de la Sûreté du Québec et de ses partenaires.

1<sup>er</sup> au 31 mars 2023

Mois de la prévention de la fraude  
**FLAIREZ L'ARNAQUE**





## ÉCOLE DES EXPLORATEURS - CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA CAPITALE LE MOIS DE L'ALIMENTATION

À l'école primaire des Explorateurs, nous soulignons à chaque année, au mois de mars, le mois de l'alimentation. La thématique abordée cette année est celle des fruits et légumes. Les élèves pourront, par le biais de trois activités, approfondir leurs connaissances à ce sujet.

Dans la semaine du 13 mars, les élèves vivront un jeu questionnaire en lien avec des vidéos qui auront été visionnées en classe. Les plus vieux devront, entre autres, différencier les fruits et légumes, par exemple par la façon dont le fruit est créé.

Dans la semaine du 20 mars, les professeurs d'éducation physique feront vivre un jeu sportif aux enfants, dont le but sera de comprendre les bienfaits des fruits et légumes selon leur couleur :

- Les légumes verts sont riches en vitamine C et antioxydants;
- Les fruits rouges apportent beaucoup de micronutriments;
- Les légumes blancs (ou légumes racines) sont riches en minéraux.

Finalement, dans la semaine du 27 mars, les élèves du préscolaire et du 1<sup>er</sup> cycle vivront un bingo sur la reconnaissance des fruits et légumes, tandis que les élèves du 2<sup>e</sup> cycle joueront un pendant du jeu « Qui est-ce? » sur cette même thématique. Ils devront savoir bien décrire monsieur Chou-Fleur et madame Tomate à leurs amis pour réussir le jeu.

Pour terminer, les élèves du 3<sup>e</sup> cycle feront un jeu sur des expressions avec des fruits et légumes telles « Tomber dans les pommes », « Les carottes sont cuites »...

De belles activités au cours desquelles les enfants découvriront peut-être de nouveaux aliments tout en s'amusant!

Annie Dussault, membre de l'O.P.P.



### CRÉE TON EMPLOI

Ouvre ton service de garde éducatif en milieu familial !

Accompagnement gratuit

3 500\$ aide au démarrage

Revenu intéressant

Le bureau coordonnateur du CPE Joli-Cœur est à la recherche des personnes intéressées à faire l'ouverture d'un service de garde éducatif en milieu familial.

Actuellement, la demande est grande, les parents sont activement à la recherche de milieu de garde éducatif pour leurs tout-petits.

Ça t'intéresse? C'est simple!

Communique avec le Bureau coordonnateur pour obtenir toute l'information et l'accompagnement nécessaire pour réaliser ce projet.

**ÉVÉNEMENT**  
SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER

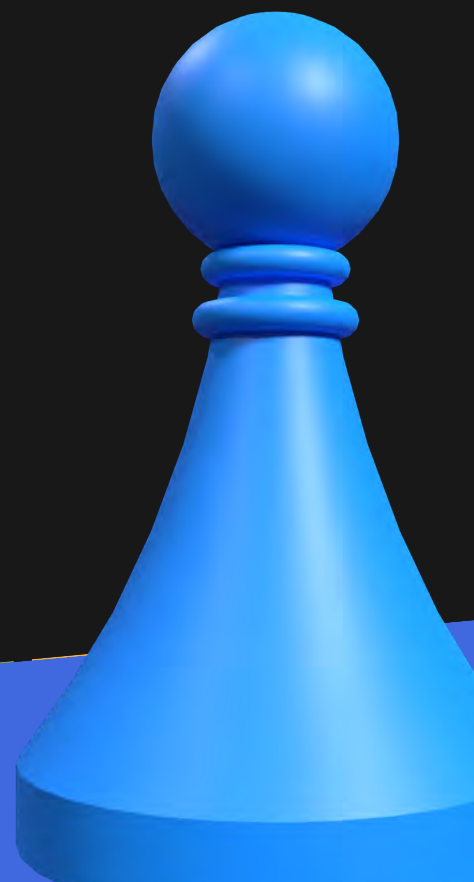
**12H**

# **JEUX DE SOCIÉTÉ**

**Samedi 25 mars**  
midi à minuit

**Au Centre socioculturel Anne-Hébert**

- Restauration sur place
- Amenez vos jeux pour la vente
- Prix de participation
- Surprises pour les enfants





# PROGRAMMATION DES LOISIRS

PRINTEMPS-ÉTÉ

**20  
23**

PÉRIODE D'INSCRIPTION

**13 MARS  
AU 13 AVRIL**



TOUS LES DÉTAILS AU [WWW.VILLESCJC.COM](http://WWW.VILLESCJC.COM)

418 875-2758, POSTE 338

## PÉRIODE D'INSCRIPTION : 20 FÉVRIER AU 20 MARS

| Catégories                      | Prix régulier       | Prix après la période d'inscription | Coût des vêtements |       |
|---------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------------------|-------|
|                                 |                     |                                     | Bas                | Short |
| U4 (2019), U5 (2018), U6 (2017) | 115 \$              | 135 \$                              | -                  | -     |
| U-7 (2016), U-8 (2015)          | 145 \$              | 165 \$                              | 21 \$              | 28 \$ |
| U-9 (2014), U-10 (2013)         | 165 \$              | 185 \$                              | 21 \$              | 28 \$ |
| U-11 (2012), U-12 (2011)        | 180 \$              | 200 \$                              | 21 \$              | 28 \$ |
| U-13 (2010), U-14 (2009)        | 205 \$              | 225 \$                              | 21 \$              | 28 \$ |
| U-15 (2008), U-16 (2007)        | 205 \$              | 225 \$                              | 21 \$              | 28 \$ |
| U-17 (2006), U18 (2005)         | 215 \$              | 235 \$                              | 21 \$              | 28 \$ |
| Sénior                          | 3 000 \$ par équipe |                                     |                    |       |
| Adulte amicale                  | 50 \$               | 50 \$                               | -                  | -     |

\*Si une catégorie n'a pas assez de joueurs pour former une équipe, les joueurs seront jumelés au Club Les Mustangs de Pont-Rouge.

\*\*La tarification familiale s'applique : 2<sup>e</sup> enfant : -15 %, 3<sup>e</sup> enfant et plus : -25 %.

### UNIFORME DE MATCH POUR U7 ET PLUS OBLIGATOIRE

Les shorts et les bas du club sont obligatoires. Vous n'êtes pas obligé de les acheter à toutes les années s'ils font encore à votre enfant.



### U4 à U6

Les jeunes évolueront uniquement à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier à raison d'une séance par semaine. Chaque séance est composée d'une période d'entraînement et d'un mini-match.

#### Les objectifs visés sont :

Physique : Procurer l'environnement approprié pour l'apprentissage des fondements du mouvement, notamment courir, sauter, tourner, passer, tirer, lancer et attraper.

Technique : Le joueur et son ballon, la conduite de balle, le dribble, le contrôle, la frappe et le tir.

Psychologique : Plaisir, fascination et passion pour le jeu.





## U7 à U9

La saison est composée d'entraînements et de parties à raison d'un entraînement et d'un match par semaine. Les pratiques ont lieu à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

### Les objectifs visés sont :

- Physique :** Développer les fondements du mouvement et des déterminants de la condition motrice générale, notamment l'agilité, l'équilibre, la coordination et la vitesse ainsi que la course, les sauts, la rotation, passer, tirer, lancer et attraper.
- Technique :** Exercices de mobilité/jeux conçus pour promouvoir la sensation du ballon : améliorer son contrôle lors de la réception du ballon, le dribble, la passe à moins de 25 m, la frappe de balle et le tir au but.
- Tactique :** Toucher le ballon est ce qu'il y a de plus important. Cependant, ils peuvent débiter leur apprentissage de la coopération. Ils apprennent à comprendre le soccer à travers les situations de jeu.
- Psychologique :** Première étape de sensibilisation à l'environnement pour développer l'intelligence au jeu et la prise de décision.



## U10 à U12

La saison est composée d'entraînements et de parties à raison d'un entraînement et d'un match par semaine. Les pratiques ont lieu à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

### Les objectifs visés sont :

- Physique :** Le moment idéal pour entraîner la vitesse, la flexibilité et les habiletés.
- Technique :** Le moment pour acquérir et développer un plus grand répertoire de techniques et de mouvements liés au soccer dans le cadre d'entraînement et de jeux réduits.
- Tactique :** Éveiller les sens à l'environnement et encourager la prise de décision - combinaisons simples; marquer et courir dans les espaces. Développer la perspicacité.
- Psychologique :** L'âge d'or de l'apprentissage; la motivation intrinsèque est développée par le plaisir et l'amusement provenant du désir de jouer, l'imagination, la créativité, les exigences plus élevées et la discipline.



## U13 à U16

La saison est composée d'entraînements et de parties à raison d'un entraînement et d'un match par semaine. Les pratiques ont lieu à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

### Les objectifs visés sont :

- Physique :** Flexibilité, discipline en routine d'échauffement et de retour au calme, adresse, endurance aérobie et anaérobie, force des stabilisateurs, équilibre, nutrition et plan de nutrition adaptés aux situations (avant-match, après-match, tournois), prévention et traitement des blessures, importance du repos/récupération. Programme d'entraînement personnalisé respectant la poussée de croissance.
- Technique :** Initiation aux techniques avancées selon les capacités; l'acquisition de techniques dans un environnement stimulant et relatif au poste.
- Tactique :** Travail d'équipe : développement des tâches par unité (défensive, des milieux, des attaquants) et du positionnement dans des matchs à effectif réduit et dans des matchs compétitifs à plus large effectif.
- Psychologique :** Routine de pré-compétition, initiation à la préparation mentale, fixation d'objectifs, faire face à la victoire et à la défaite.



## ADULTES (amical)

Groupe d'adultes mixte qui se rencontre un soir par semaine pour jouer un match de soccer amical sans arbitre. Les équipes peuvent être modifiées à chacun des matchs.

## PÉRIODE D'INSCRIPTION : 20 FÉVRIER AU 20 MARS 2023

### CHANDAIL DE MATCH

Le chandail vous est prêté pour la saison sans dépôt. Dans le cas où celui-ci n'est pas retourné à la fin de la saison, il vous sera facturé au coût de 100 \$.

### COMMENT S'INSCRIRE

#### EN LIGNE :

Procurez-vous un nom d'utilisateur et un mot de passe avant d'effectuer votre inscription.

Écrivez à [loisirs@villescjc.com](mailto:loisirs@villescjc.com).

Vous pouvez également nous joindre par téléphone au **418 875-2758**, poste 338.

Pour plus de détails, rendez-vous à l'adresse suivante : <https://loisirscitoyens.accessite.net/scjc/public>.

### POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les mêmes modalités que pour les autres activités de la Ville seront appliquées :

Frais d'administration de 10 % avec un maximum de 50 \$ sur toute demande de remboursement de la part des participants. Tous les remboursements sont effectués par l'émission d'un chèque de la Ville. **Les frais encourus pour les affiliations (ARSQ et autres) sont non remboursables.**

**Les remboursements seront émis selon les modalités suivantes :**

#### **Avant le début de l'activité**

Remboursement complet si la demande est acheminée et reçue avant le début des activités.

#### **Après le début de l'activité**

Remboursement proportionnel moins les frais d'administration.

#### **Motifs admissibles**

- ♦ Maladie ou incapacité physique (billet de médecin obligatoire);
- ♦ Déménagement.

Les demandes de remboursement doivent être acheminées par courriel à [loisirs@villescjc.com](mailto:loisirs@villescjc.com).





| U4 à U6                                               |               |                  |               |
|-------------------------------------------------------|---------------|------------------|---------------|
| Lundi 18 h 30                                         | Mardi 18 h 30 | Mercredi 18 h 30 | Jeudi 18 h 30 |
| U4 Mixte                                              | U5 Masculin   | U6 Masculin      | U5-U6 Féminin |
| Début : semaine du 29 mai<br>Fin : semaine du 14 août |               |                  |               |

| U7 et U8<br>LSCP/Ligue de soccer du comté de Portneuf                 |            |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|
| Lundi                                                                 | Mardi      | Mercredi    | Jeudi      |
| U7 Masculin                                                           | U7 Féminin | U8 Masculin | U8 Féminin |
| 2 <sup>e</sup> journée de match si pool impair ou journée de pratique |            |             |            |
| U8 Masculin                                                           | U8 Féminin | U7 Masculin | U7 Féminin |

| Ligue de développement<br>U9 à U12                                                    |              |              |              |                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi                                                                                 | Mardi        | Mercredi     | Jeudi        | Vendredi/samedi/<br>dimanche                                                                                                                                                                                          |
| U12M<br>U9F                                                                           | U9M<br>U12F  | U10M<br>U11F | U11M<br>U10F | La fin de semaine pourra servir pour la reprise de match s'il y a lieu, et ce, au choix des clubs concernés. En plus, durant les périodes scolaires les matchs à plus de 100 KM seront sur fin de semaine uniquement. |
| 2 <sup>e</sup> journée de match si pool impair ou pratique                            |              |              |              |                                                                                                                                                                                                                       |
| U10M<br>U11F                                                                          | U11M<br>U10F | U12M<br>U9F  | U9M<br>U12F  |                                                                                                                                                                                                                       |
| Début de saison : 27 mai      Fin de saison : 31 août<br>Pause : 23 juillet au 5 août |              |              |              |                                                                                                                                                                                                                       |

## LSQM Locale et Régionale U13 à U18

| Lundi                                          | Mardi     | Mercredi | Jeudi     | Vendredi/Samedi/<br>Dimanche                                                                                               |
|------------------------------------------------|-----------|----------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| U15 D2                                         | U13 D1/D2 | U15 D1   | U14 D1/D2 | Ces journées peuvent être<br>utilisées pour la<br>reprise de match suite à<br>l'entente entre les deux<br>clubs concernés. |
| U18 D2                                         | U16 D1    | U18 D1   | U16 D2    |                                                                                                                            |
| 2 <sup>e</sup> journée de match si pool impair |           |          |           |                                                                                                                            |
| U15 D1                                         | U14 D1/D2 | U15 D2   | U13 D1/D2 |                                                                                                                            |
| U18 D1                                         | U16 D2    | U18 D2   | U16 D1    |                                                                                                                            |

14 matchs selon les dates suivantes :  
D1 : 20 mai au 24 août + séries du 26 août au 10 septembre  
Pause du 23 juillet au 5 août  
D2 : 20 mai au 17 août + séries du 19 août au 27 août  
Pause du 23 juillet au 5 août

**QUELQUES PLACES DISPONIBLES POUR LE COURS « PRÊTS À RESTER SEULS »  
INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT! PLACES LIMITÉES.  
INFORMATION : FORMATION PRÉVENTION SECOURS 418 654-8551**

## PRÊTS À RESTER SEULS

Cette formation vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leurs capacités à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi *Prêts à rester seuls!*

Prévoir un lunch froid.

Chaque enfant recevra le cahier d'activités « Prêts à rester seuls » et une carte d'attestation de la Croix-Rouge.

|              |                                  |                   |
|--------------|----------------------------------|-------------------|
| CLIENTÈLE    | Enfants, 9 ans et plus           |                   |
| PARTICIPANTS | Minimum : 12 Maximum : 30        |                   |
| HORAIRE      | Samedi 9 h à 15 h                |                   |
| DATES        | 18 mars                          |                   |
| TARIF        | <b>65 \$</b>                     | 1 cours de 5 h 30 |
| LIEU         | Centre socioculturel Anne-Hébert |                   |



# Club de Baseball Les As du Grand Portneuf

## Inscription – Été 2023



### Période d'inscription

Les inscriptions se déroulent du 13 février au 12 mars sur la plate-forme SPORDLE (publication Sport)  
Celle-ci est accessible via le site web du club au [asbaseball.ca](http://asbaseball.ca)



Tarification été 2023

**NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE : 4 BILLETS POUR L'ÉVÈNEMENT SUIVANT :**  
**LES 4 CHEVALIERS - SAMEDI LE 27 MAI**  
**INCLUS DANS VOTRE INSCRIPTION (d'une valeur de 40 \$)**

| Catégorie  | Année de naissance | Résident*                                    |                | Non-résident                                 |                |
|------------|--------------------|----------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------|----------------|
|            |                    | Tarif pour les Rapides (jusqu'au 26 février) | Tarif régulier | Tarif pour les Rapides (jusqu'au 26 février) | Tarif régulier |
| Rallye cap | 2016-2017-2018     | 120 \$                                       | 140 \$         | 240 \$                                       | 280 \$         |
| 7UA        | 2016               | 120 \$                                       | 140 \$         | 240 \$                                       | 280 \$         |
| 9U         | 2014-2015          | 165 \$                                       | 185 \$         | 330 \$                                       | 370 \$         |
| 11U        | 2012-2013          | 225 \$                                       | 245 \$         | 450 \$                                       | 490 \$         |
| 13U        | 2010-2011          | 230 \$                                       | 250 \$         | 460 \$                                       | 500 \$         |
| 15U        | 2008-2009          | 235 \$                                       | 255 \$         | 470 \$                                       | 510 \$         |
| 18U        | 2005-2006-2007     | 245 \$                                       | 265 \$         | 490 \$                                       | 530 \$         |

\* Sont considérés résidents, les citoyens des municipalités suivantes :  
Pont-Rouge, Saint-Basile, Deschambault-Grondines, Donnacona, Saint-Raymond, Portneuf, Cap-Santé,  
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Saint-Marc-des-Carières, Neuville et Fossambault-sur-le-lac.

### Rabais familial

- 1<sup>er</sup> participant : tarif ci-haut;
- 2<sup>e</sup> participant : 20 \$ de rabais;
- 3<sup>e</sup> participant et les suivants de la même famille : 40 \$ de rabais.

### Politique de remboursement

Le club de baseball dispose d'une politique de remboursement.  
Consultez celle-ci sur le site internet du club [asbaseball.ca](http://asbaseball.ca)

### Prêt d'uniforme

Il y aura remise des uniformes en début de saison. Un dépôt de 60 \$ sera demandé lors de la remise de celui-ci en chèque ou en argent comptant. Le club se réserve le droit de conserver le dépôt de l'uniforme s'il est endommagé (un guide d'entretien vous sera remis) ou non retourné en fin de saison.

Cet été, il sera possible de jouer dans une ligue de baseball régionale féminine (Québec) pour les joueuses qui le désireront.

## Catégorie Rallye Cap - Programme d'initiation au baseball

Année naissance : 2016-2017-2018

Pour les jeunes joueurs, le programme RALLYE CAP initie les jeunes aux bases du baseball (attraper, frapper, lancer, etc.) et offre les premières expériences de match aux jeunes.

|           |                                                                                                                                                                                   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Début :   | Juin 2023 (à confirmer)                                                                                                                                                           |
| Horaire : | Les samedis matin jusqu'à la fin des classes<br>Un soir de semaine à déterminer 18 h 15 (après le 27 juin)<br>Fin de la saison fin août<br>Un calendrier Rallye-Cap sera acheminé |
| Durée :   | Maximum 17 rencontres<br>En cas de pluie : les activités sont annulées                                                                                                            |
| Lieu :    | Terrains locaux mentionnés ci-dessus                                                                                                                                              |

\*Les parents doivent demeurer sur place durant les activités (1 parent /1 enfant).

## Terrains locaux utilisés en 2023

Le choix du terrain pour les pratiques et les matchs est déterminé en fonction de la disponibilité des terrains et de la provenance des joueurs de l'équipe. Pour les activités locales du club, les terrains qui peuvent être utilisés sont les suivants :

|                                                 |               |                                            |
|-------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------|
| Deschambault                                    | Donnacona     | Pont-Rouge                                 |
| Portneuf                                        | Cap-Santé     | St-Basile                                  |
| Saint-Marc-des-Carières<br>(pratique seulement) | Saint-Raymond | Sainte-Catherine-de-la-<br>Jacques-Cartier |

## Matériels et équipement d'entrainement

Le club fournira pour chaque participant :

- Chandail d'équipe
- Casquette de baseball (Rallye-Cap)
- Balles de match
- Équipement de pratique

### Ce que vous devez vous procurer :

- Casquette des As de Portneuf (en vente en début de saison par le Club \$)
- Bâton de frappeur
- Gant de baseball
- Casque de frappeur
- Coquille
- Chaussettes rouges
- Tout type de soulier est accepté et les souliers avec crampons (Non métallique) sont recommandés (de baseball ou de soccer)
- Pantalon de baseball gris
- Ceinture rouge pour les catégories 9U à 18U

## Prêt de matériel

- Pour les catégories Rallye-Cap, 7U et 9U, bâtons et casques seront fourni par équipe.
- 11U et plus, Vous devez rapidement signaler au club votre intérêt à utiliser le prêt d'équipement. Les équipements disponibles sont des bâtons de frappeur et des casques.

## Informations supplémentaires IMPORTANTES!



- Pour les équipes 9U B en 2023, une décision de Baseball Québec élimine les officiels lors des matchs et devient une ligue participative.
- Il y aura cependant 2 équipes 9U A qui joueront dans LBMRQ. Les joueurs intéressés seront invités à s'inscrire au camp de sélection, **l'implication est importante dans cette catégorie : matchs sur le grand territoire de la Capitale-Nationale.**
- À partir du 13 mars 2023, il sera possible que le club refuse des inscriptions pour la saison. Cette procédure a pour but d'améliorer le travail des bénévoles afin d'inscrire le bon nombre d'équipes aux ligues et ainsi mieux planifier le début de saison.
- Le club ne peut se prononcer sur le soir de match d'une équipe. La détermination se fait via la ligue de baseball de compétition de la région de Québec (LBMRQ) qui est influencée par le nombre total d'équipes qui évolue dans la catégorie. Les catégories 9U-A à 18U évoluent avec la LBMRQ. Les entraînements et les parties locales se jouent sur notre territoire, mais les parties en tant que visiteur se déroulent sur les terrains de la ville de Québec et les environs.

**\* Bénévoles, arbitres et marqueurs recherchés \***

Si cela vous intéresse, donnez votre nom par courriel à [appointeur@asbaseball.ca](mailto:appointeur@asbaseball.ca)

**Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux**



asdugrandportneuf



Les As du Grand Portneuf



# INSCRIPTIONS ÉTÉ 2023

## CAMP DE JOUR & SPÉCIALITÉS

Domaine  
Notre-Dame



CAMP DE JOUR  
4 - 13 ans

### INSCRIPTIONS → PRIORITÉ AUX FAMILLES DE SCJC LES 13 ET 14 MARS

• 8 semaines offertes : du 26 juin au 18 août (à la semaine)  
SCJC tarif : 112 \$ 1<sup>er</sup> enfant, 105 \$ 2<sup>e</sup> enfant, 97 \$ 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> ... enfant  
En ligne à : [www.domainenotredame.ca/camp-de-jour-ete](http://www.domainenotredame.ca/camp-de-jour-ete)

SERVICE DE GARDE **gratuit** : de 7 h à 9 h le matin  
de 16 h à 17 h 30 le soir

## Information

[animationdnd@hotmail.com](mailto:animationdnd@hotmail.com)  
tél. 418 956-7402

83, route Grand Capsa, à 6 km de l'autoroute 40  
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier (QC) G3N 1P6

Déjà 25 ans !

Le camp de jour Plein air DND (Domaine Notre-Dame) vivra cet été sa 25<sup>e</sup> édition.

Mis en place en 99 pour offrir aux jeunes de vivre des moments inoubliables et enrichissants dans un milieu naturel. De 68 jeunes à son premier été c'est plus de 300 jeunes qui en bénéficient depuis quelques années.

Un été de souvenirs, mais aussi de surprises attendent les jeunes ! Profite d'une grande variété d'activités physiques, récréatives, créatives, éducatives et divertissantes :

- Ateliers spécialisés : science, culinaire, brico, expression.
- Piscine et jeux d'eau, piste d'hébertisme, grands jeux, jeux coopératifs, sports, plage, chaloupe, ...
- **Retour du coucher sous la tente** pour les 8-13 ans. Les dates seront déterminées au cours de l'été en fonction de la température.



## SPÉCIALITÉS



**Danse** Joins-toi à Paprika monitrice qui pratique la danse lyric, le ballet, le jazz et contemporain.

Semaine du 31 juillet

5-7 et 8-9 ans : bases en ballet et jazz – 5 h/semaine  
9-13 ans : hip-hop et jazz – 10 h/semaine

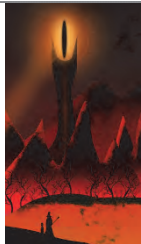


**Chimini Jr** → Prépare mélanges, potions, un peu de dégâts? Pourquoi pas! : 5-7 ans : semaines offertes, les 3 juillet et 14 août

**Chimico TΣ@Hno** → Découvre et fait l'essai d'inventions farfelues ! : 8-9 ans : semaine du 10 juillet

**Robot Lab** → Au fond d'un laboratoire secret une équipe de scientifiques développera tout un monde de robots qu'ils pourront contrôler. Vient robotiser avec nous! 8 à 13 ans : semaine du 3 juillet

**Krazy science** → Explore une variété de sujet tel l'ingénierie, la physique et la chimie! 10-13 ans : semaine du 10 juillet



### MÉDIÉVAL Aventuriers recherchés!

*Cher voyageur, la Communauté de l'Anneau est à la recherche d'elfes, de nains et d'hommes courageux prêts à aider pour vaincre Sauron et son armée d'orques. Si vous vous sentez d'humeur à vous battre contre des monstres ou à sauver le monde, vous êtes les bienvenus au sein de la Communauté.*

Médiéval I 10-14 ans : semaine du 17 juillet - semaine complète

Médiéval II 10-14 ans\* : semaine du 31 juillet - semaine complète

\*avoir fait Médiéval I ou avoir des connaissances de base en Grandeur Nature

### Nouveautés

**Multisports** : Nous avons la chance d'avoir des athlètes de haut niveau dans notre équipe que ce soit en basket, ultimate frisbee, volleyball, rugby et conditionnement physique. De quoi vivre une semaine complète des plus énergisantes!

7-9 ans : semaine du 26 juin; 10-13 ans : semaine du 24 juillet

**Projets artistiques** : que dirais-tu de mouler et décorer ton oiseau. Joins-toi à Toutpi, monitrice pendant 10 ans, éducatrice spécialisée et résidente au camping du DND. Trois heures par jour, 5 jours/sem. Offert aux jeunes de 8 à 13 ans : semaine du 8 juillet

**Escrime médiévale** (ancienne) L'Académie Scrimicie t'offre une expérience saine et enrichissante via une technique développée au Québec dans les années 90. Une expérience unique qui te permettra la meilleure combinaison de développement, de progression, de loisir et d'atteinte de talent martial réel. Offert aux 12-13 ans semaine du 14 août



### Katag et Laser Tag

Mélange sécuritaire entre un sport d'équipe, un grand jeu et la tag avec des épées en mousse. Une aventure intemporelle à travers les mondes fantastiques de KATAG (matériel fourni) : 7-9 ans : 2 semaines offertes 17 juillet et 31 juillet – 10 h/semaine



Laser Tag : activité super trippante similaire au «Paintball» et au «Airsoft», avec des «taggers laser» sécuritaires, adaptés et sans projectiles ! 7-13 ans une semaine offerte le 7 août – 10 h/semaine

**Imagination, sport et éducation : UN MATCH PARFAIT, PLAISIR ASSURÉ!**

### Grands lecteurs, petits auteurs INSCRIPTION → PRIORITÉ LES 11 ET 12 MARS

Une collaboration du Centre de Services scolaire de la Capitale, du Service des Loisirs de la Ville de Sainte-Catherine et du Domaine Notre-Dame.

- Jeunes ayant terminé leur 1<sup>ère</sup> ou 2<sup>e</sup> année scolaire en juin 2023 avec des problèmes importants d'apprentissage à la lecture.
- Recommandation de son enseignant(e).
- Programme d'une durée de 6 semaines du 26 juin au 21 juillet et du 7 au 18 août : 10 h/semaine.

Nous sommes très heureux de poursuivre ce projet et pouvoir contribuer au développement de ces jeunes dès le début de leur cheminement scolaire!



# ***La CHASSE EST OUVERTE!***

CHASSE AUX COCOS DE PÂQUES DES CHEVALIERS DE COLOMB  
POUR LES GENS DE FOSSAMBAULT, STE-CATHERINE ET SHANNON

***Samedi 8 avril***

**CENTRE COMMUNAUTAIRE DESJARDINS  
FOSSAMBAULT-SUR-LE-LAC**

## **ACTIVITÉS**

**CONCOURS HABILITÉS DE TIR • HOCKEY**

*Enfants moins de 16 ans : 10h30 à 11h30*

**DINER FAMILIAL • PARTY HOT-DOGS**

*Adulte : 5 \$ • Enfants de moins de 12 ans : GRATUIT  
11h30 à 12h30*

**COURSE COCOS DE PÂQUES**

*12h30 à 13h30*



**CHEVALIERS  
DE COLOMB  
CONSEIL 446**

**PLACES LIMITÉES**

Pour réserver :

***chevalier446@videotron.ca***



**Toujours  
à vos côtés**



INVITATION

# Assemblée générale annuelle

**FORMULE  
HYBRIDE**

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.



**Mardi 11 avril 2023 | 19 h 30**



**En personne**  
**Centre multifonctionnel**  
**Rolland-Dion**  
160-2 place de l'Église  
Saint-Raymond

ou



**En ligne au**  
**[desjardins.com/caisse-saint-raymond-sainte-catherine](https://desjardins.com/caisse-saint-raymond-sainte-catherine)**



**Votez en ligne**

Dès la fin de la rencontre et jusqu'au  
**15 avril 2023**, votez sur le partage des  
excédents annuels (ristournes) et l'élection  
des administrateurs, si applicable,  
en visitant :

- le site Web de la Caisse
- [desjardins.com](https://desjardins.com)
- AccèsD

## Nouveauté!

Si vous ne pouvez pas voter en ligne,  
une **borne de votation** sera mise à votre  
disposition à la Caisse.

**C'est un rendez-vous!**



**Desjardins**

Caisse populaire de  
Saint-Raymond-Sainte-Catherine



PRODUCTEURS RECHERCHÉS

# MARCHÉ PUBLIC

*du 9 juillet au 1er octobre 2023*

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION, CONTACTEZ LE SERVICE  
DES LOISIRS, PAR TÉLÉPHONE AU 418 875-2758, POSTE 338  
OU PAR COURRIEL À [LOISIRS@VILLESCJC.COM](mailto:LOISIRS@VILLESCJC.COM)





**RODÉO SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER**

**30 JUIN AU 2 JUILLET 2023**

**ACHETEZ VOS  
BILLETS EN LIGNE  
DÈS MAINTENANT!**



**VOUS DÉSIREZ DEVENIR  
PARTENAIRE?**

**COMMUNIQUEZ AVEC NOUS AU 418 880-2270**

**f RODEOSAINTECATHERINE**  
**🌐 RODEOSCJC.COM**

